

Pilates Reformer 1 Certificación Internacional



INSCRÍBETE Y RECIBE LA CERTIFICACIÓN CON EL MAYOR RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL.

PILATES REFORMER 1 Y PRINCIPIOS DEL MOVIMIENTO es la introducción a los fundamentos biomecánicos del método Pilates y de los componentes esenciales de la fuerza, de la base funcional, la estabilidad lumbo pélvica y escapular, así como evaluar y corregir la alineación y mejorar la flexibilidad. Los ejercicios de pre-Pilates se incluyen para la enseñanza de estos principios a sus clientes y sus clases.

TEMAS

- Uso efectivo del Reformer para aumentar la estabilidad y la fuerza del tronco, la preparación en las articulaciones periféricas, la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación.
- Desarrollo de programas para clases individuales y en grupo.
- Sesiones de ejercicios básicos.
- Técnicas de comunicación y observación para mejorar el rendimiento y motivación de los clientes.
- Modificaciones para tipos de cuerpos específicos y para cuestiones posturales específicas.
- Teoría y práctica del análisis postural.
- Todos los ejercicios más múltiples modificaciones.

El REFORMER es una de las maquinarias con la que podemos implementar dentro del entrenamiento en Pilates. Esta equipación está indicada de manera efectiva para mejorar la estabilidad y la fuerza del tronco, el acondicionamiento periférico de las extremidades, la estabilidad articular, la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación, trabajando contra diferentes resistencias en una base móvil.

METODOLOGÍA

- Nuestra metodología se define como "una aproximación contemporánea al Pilates tradicional", siempre en función de los últimos estudios en biomecánica. Se trata de una formación en constante evolución que se va adaptando a las investigaciones científicas.
- Nuestros docentes: los Master Training Pilates aseguran una máxima calidad en cada una de las convocatorias. Se trata de profesionales con formación docente específica y con experiencia claramente demostrada.
- Es una formación continuada para todos nuestros nuevos instructores certificados Internacionalmente, con el objetivo de asegurar la constante evolución en un mercado con cambios.

DURACIÓN

18 horas de formación Teóricas (más 60 horas opcionales de observación, aplicación y enseñanza). El modulo cuenta con docencia supervisada por el instructor, observación, prácticas docentes, desarrollo teórico, tareas - prácticas y un examen Físico - Teórico que deben ser presentado al terminar el modulo.

Pilates Reformer 1 Certificación Internacional



INSCRÍBETE Y RECIBE LA CERTIFICACIÓN CON EL MAYOR RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL.

NUESTRO MODULO

- Formación en diferentes áreas en función a la actividad profesional: programas de rehabilitación, programas básicos e intermedios en Fitness.
- Aplicaciones para trabajar el embarazo y pos parto.
- Aplicaciones para trabajar Pilates REFORMER en niños.
- Aplicaciones para trabajar Pilates REFORMER en el adulto mayor.
- Aplicaciones para trabajar Pilates REFORMER en deportistas de alto rendimiento.
- Además usted aprenderá las técnicas de evaluación de la Postura.
- Toda la Programación es enfocada a las necesidades y objetivos de los clientes, ya sean grupos o entrenamientos personales.
- Queremos dar un sentido a cada clase con sesiones programadas previamente.

CERTIFICACIÓN

Certificación Internacional BALANCED BODY UNIVERSITY.

El modulo es avalado por la PMA (PILATES METHOD ALLIANCE) y reconocido para la Evaluación ante la PMA.

INVERSION

\$ 499 usd Americano en efectivo en dólares.

El valor incluye la formación, la certificación Internacional y el manual Balanced Body (El manual incluye todo el repertorio de ejercicios del nivel mas sus múltiples modificaciones)

INSCRIPCIÓN

Enviar a: info@pilateseducacion.com Hoja de inscripción diligenciada, copia de cédula, recibo de pago del modulo.

El pago del modulo lo puedes realizar en pesos Colombianos en efectivo, por medio de deposito bancario o tarjeta de crédito. Para pago en dólares únicamente en efectivo en nuestras oficinas.

Visita: www.pilateseducacion.com

Regístrate en: info@pilateseducacion.com

Contáctanos: info@pilateseducacion.com

Carrera 13 # 75-20 OFI. 401 Edificio Icaly TEL. 57-(1) 5269523 - 5409333 MOVIL 57 (03) 3016538330