

# Pilates Chair Wunda

## Certificación Internacional



INSCRÍBETE Y RECIBE LA CERTIFICACIÓN CON EL MAYOR RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL.

El modulo de Pilates Chair – Wunda Incluye los ejercicios y las variaciones, tanto para la silla Wunda original, el combo Chair de pedal dividido, así como todas las sillas de pilates.

La silla es ideal para hacer el trabajo de fortalecimiento con los clientes de atletismo y como una adición a la programación de entrenamiento en grupo en combinación con Pilates MAT. Este modulo incluye ejercicios y de programación para las sesiones de entrenamiento personal y clases en grupo.

### TEMAS

- El Abordaje completo a Chair, Wunda y todos los equipamientos de sillas de Pilates.
- Todos los ejercicios y sus múltiples modificaciones.
- Todo el entrenamiento del nivel Básico, Intermedio, Avanzado y Muy avanzado.
- Entrenamiento para la atención a todas las poblaciones específicas.
- Entrenamiento para clases individuales y grupales.
- Aplicaciones para la Rehabilitación y clientes avanzados.
- Programas de Aparatos combinados.
- El sistema de Pilates.
- Principios de Movimiento de Pilates.
- Aplicaciones para el Torso y Extremidad Superior.

### METODOLOGÍA

- Nuestra metodología se define como “una aproximación contemporánea al Pilates tradicional”, siempre en función de los últimos estudios en biomecánica. Se trata de una formación en constante evolución que se va adaptando a las investigaciones científicas.
- Nuestros docentes: los Master Training Pilates aseguran una máxima calidad en cada una de las convocatorias. Se trata de profesionales con formación docente específica y con experiencia claramente demostrada.
- Es una formación continuada para todos nuestros nuevos instructores certificados Internacionalmente, con el objetivo de asegurar la constante evolución en un mercado con cambios.

### DURACIÓN

14 horas de formación Teóricas (más 50 horas opcionales de observación, aplicación y enseñanza).

El modulo cuenta con docencia supervisada por el instructor, observación, prácticas docentes, desarrollo teórico, tareas - prácticas y un examen Físico - Teórico que deben ser presentado al terminar el modulo.

# Pilates Chair Wunda Certificación Internacional



INSCRÍBETE Y RECIBE LA CERTIFICACIÓN CON EL MAYOR RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL.

## NUESTRO MODULO

- Formación en diferentes áreas en función a la actividad profesional: programas de rehabilitación, programas básicos e intermedios en Fitness.
- Aplicaciones para trabajar el embarazo y pos parto.
- Aplicaciones para trabajar las sillas de Pilates en niños.
- Aplicaciones para trabajar las sillas de Pilates en el adulto mayor.
- Aplicaciones para trabajar las sillas de Pilates en deportistas de alto rendimiento.
- Además usted aprenderá las técnicas de evaluación de la Postura.
- Toda la Programación es enfocada a las necesidades y objetivos de los clientes, ya sean grupos o entrenamientos personales.
- Queremos dar un sentido a cada clase con sesiones programadas previamente.

## CERTIFICACIÓN

Certificación Internacional BALANCED BODY UNIVERSITY.

El modulo es avalado por la PMA (PILATES METHOD ALLIANCE) y reconocido para la Evaluación ante la PMA.

## INVERSION

\$ 399 usd Americano en efectivo en dólares.

El valor incluye la formación, la certificación Internacional y el manual Balanced Body (El manual incluye todo el repertorio de ejercicios del nivel mas sus múltiples modificaciones)

## INSCRIPCIÓN

Enviar a: [info@pilateseducacion.com](mailto:info@pilateseducacion.com) Hoja de inscripción diligenciada, copia de cédula, recibo de pago del modulo.

El pago del modulo lo puedes realizar en pesos Colombianos en efectivo, por medio de depósito bancario o tarjeta de crédito. Para pago en dólares únicamente en efectivo en nuestras oficinas.

Visita: [www.pilateseducacion.com](http://www.pilateseducacion.com)

Regístrate en: [info@pilateseducacion.com](mailto:info@pilateseducacion.com)

**Contáctanos:** [info@pilateseducacion.com](mailto:info@pilateseducacion.com)

Carrera 13 # 75-20 OFI. 401 Edificio Icaly TEL. 57-(1) 5269523 - 5409333 MOVIL 57 (03) 3016538330