

Pilates Trapecio Cadillac Certificación Internacional



INSCRÍBETE Y RECIBE LA CERTIFICACIÓN CON EL MAYOR RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL.

El modulo Pilates Trapecio – Cadillac proporciona un exhaustivo abordaje a los ejercicios de la mesa Trapecio, así como las aplicaciones en la rehabilitación y para los clientes avanzados. Este entrenamiento es apropiado para estudiantes que trabajan con la Torre del Poder Allegro ®, Media Torre trapecio, el Cadillac y la unidad de pared, así como aquellos que trabajan con las tablas completas de Trapecio. También aprenderá los programas de secuenciación utilizando varios equipos y a configurar los equipos para que ofrezca a sus clientes clases de éxito.

TEMAS

- El Abordaje completo al Trapecio, el Cadillac, la unidad de Pared y equipamiento como las torres de Pilates.
- Todo el entrenamiento del nivel Básico, Intermedio, Avanzado y Muy avanzado.
- Aplicaciones para la Rehabilitación y clientes avanzados.
- Programas de Aparatos combinados.
- Teoría y práctica del análisis postural.
- Todos los ejercicios más múltiples modificaciones.
- Principios de Movimiento de Pilates.
- Pilates y el dolor de espalda baja.
- Escoliosis, Hernia Discal, Alteraciones morfológicas de la Columna.

METODOLOGÍA

- Nuestra metodología se define como “una aproximación contemporánea al Pilates tradicional”, siempre en función de los últimos estudios en biomecánica. Se trata de una formación en constante evolución que se va adaptando a las investigaciones científicas.
- Nuestros docentes: los Master Training Pilates aseguran una máxima calidad en cada una de las convocatorias. Se trata de profesionales con formación docente específica y con experiencia claramente demostrada.
- Es una formación continuada para todos nuestros nuevos instructores certificados Internacionalmente, con el objetivo de asegurar la constante evolución en un mercado con cambios.

DURACIÓN

18 horas de formación Teóricas (más 50 horas opcionales de observación, aplicación y enseñanza)

El modulo cuenta con docencia supervisada por el instructor, observación, prácticas docentes, desarrollo teórico, tareas - prácticas y un examen Físico - Teórico que deben ser presentado al terminar el modulo.

Pilates Trapecio Cadillac Certificación Internacional



INSCRÍBETE Y RECIBE LA CERTIFICACIÓN CON EL MAYOR RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL.

NUESTRO MODULO

- Formación en diferentes áreas en función a la actividad profesional: programas de rehabilitación, programas básicos e intermedios en Fitness.
- Aplicaciones para trabajar el embarazo y pos parto.
- Aplicaciones para trabajar las Torres de pilates en niños.
- Aplicaciones para trabajar las Torres de pilates en el adulto mayor.
- Aplicaciones para trabajar las Torres de pilates en deportistas de alto rendimiento.
- Además usted aprenderá las técnicas de evaluación de la Postura.
- Toda la Programación es enfocada a las necesidades y objetivos de los clientes, ya sean grupos o entrenamientos personales.
- Queremos dar un sentido a cada clase con sesiones programadas previamente.

CERTIFICACIÓN

Certificación Internacional BALANCED BODY UNIVERSITY.

El modulo es avalado por la PMA (PILATES METHOD ALLIANCE) y reconocido para la Evaluación ante la PMA.

INVERSION

\$ 449 usd Americano en efectivo en dólares.

El valor incluye la formación, la certificación Internacional y el manual Balanced Body (El manual incluye todo el repertorio de ejercicios del nivel mas sus múltiples modificaciones)

INSCRIPCIÓN

Enviar a: info@pilateseducacion.com Hoja de inscripción diligenciada, copia de cédula, recibo de pago del modulo.

El pago del modulo lo puedes realizar en pesos Colombianos en efectivo, por medio de deposito bancario o tarjeta de crédito. Para pago en dólares únicamente en efectivo en nuestras oficinas.

Visita: www.pilateseducacion.com

Regístrate en: info@pilateseducacion.com

Contáctanos: info@pilateseducacion.com

Carrera 13 # 75-20 OFI. 401 Edificio Icaly TEL. 57-(1) 5269523 - 5409333 MOVIL 57 (03) 3016538330