

Pilates

Mat 1

Certificación Internacional



INSCRÍBETE Y RECIBE LA CERTIFICACIÓN CON EL MAYOR RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL.

Balanced Body University te ofrece el modulo MAT 1 que incluye tanto ejercicios clásicos como contemporáneos. Te da la diversidad de la formación, las habilidades del pensamiento crítico, y una visión equilibrada del repertorio de Pilates. El modulo te enseñará los ejercicios de Pilates en todas sus dimensiones. La formación del modulo MAT 1 proporciona las habilidades necesarias para desarrollar clases efectivas y motivadoras tanto en el entrenamiento personal como en grupo. Aprenderás a diseñar y enseñar el repertorio de Nivel 1 (básico e intermedio) de MAT Balanced Body.

TEMAS

- Composición de sesiones para entrenamiento personal o clases en grupo.
- Sesiones de ejercicios básicos e intermedios.
- Técnicas de comunicación y observación para mejorar el rendimiento y motivación de los clientes.
- Modificaciones para tipos de cuerpos específicos y para cuestiones posturales específicas.
- Teoría y práctica del análisis postural.
- Todos los ejercicios más múltiples modificaciones

MAT 1 incluye el abordaje completo a la historia de Pilates, los principios del método, los beneficios del método, la aplicación a las diferentes poblaciones en casos específicos. Una revisión sobre la anatomía y la biomecánica aplicada al acondicionamiento y la rehabilitación.

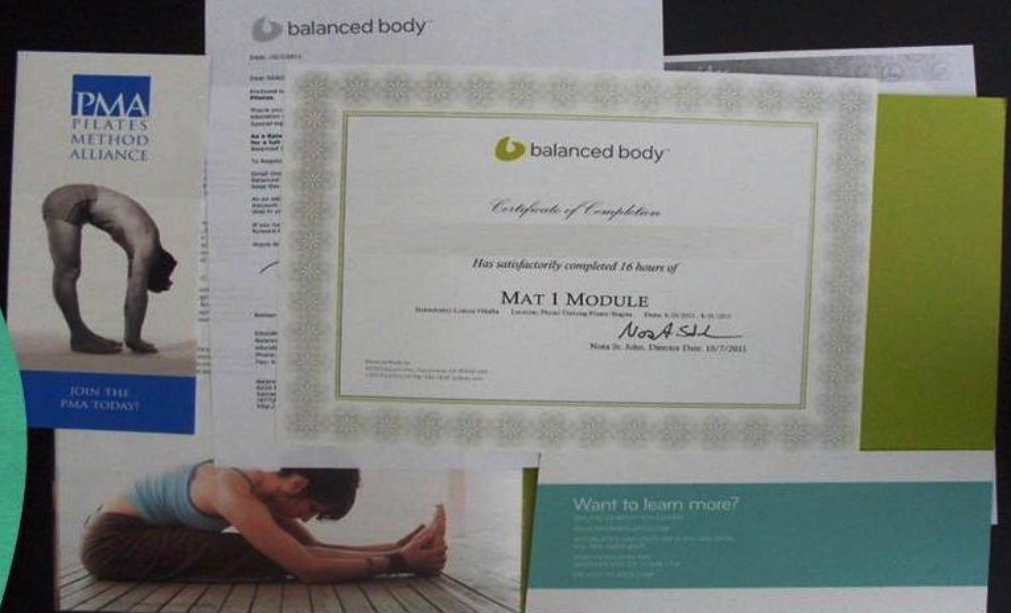
METODOLOGÍA

- Nuestra metodología se define como "una aproximación contemporánea al Pilates tradicional", siempre en función de los últimos estudios en biomecánica. Se trata de una formación en constante evolución que se va adaptando a las investigaciones científicas.
- Nuestros docentes: los Master Training Pilates aseguran una máxima calidad en cada una de las convocatorias. Se trata de profesionales con formación docente específica y con experiencia claramente demostrada.
- Es una formación continuada para todos nuestros nuevos instructores certificados Internacionalmente, con el objetivo de asegurar la constante evolución en un mercado con cambios.

DURACIÓN

16 horas de formación Teóricas (más 35 horas opcionales de observación, aplicación y enseñanza). El modulo cuenta con docencia supervisada por el instructor, observación, prácticas docentes, desarrollo teórico, tareas - prácticas y un examen Físico - Teórico que deben ser presentado al terminar el modulo.

Pilates Mat 1 Certificación Internacional



INSCRÍBETE Y RECIBE LA CERTIFICACIÓN CON EL MAYOR RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL.

NUESTRO MODULO

- Formación en diferentes áreas en función a la actividad profesional: programas de rehabilitación, programas básicos e intermedios en Fitness.
- Aplicaciones para trabajar el embarazo y pos parto.
- Aplicaciones para trabajar Pilates MAT en niños.
- Aplicaciones para trabajar Pilates MAT en el adulto mayor.
- Aplicaciones para trabajar Pilates MAT en deportistas de alto rendimiento.
- Además usted aprenderá las técnicas de evaluación de la Postura.
- Toda la Programación es enfocada a las necesidades y objetivos de los clientes, ya sean grupos o entrenamientos personales.
- Queremos dar un sentido a cada clase con sesiones programadas previamente.

CERTIFICACIÓN

Certificación Internacional BALANCED BODY UNIVERSITY.

El modulo es avalado por la PMA (PILATES METHOD ALLIANCE) y reconocido para la Evaluación ante la PMA.

INVERSION

\$ 399 usd Americano en efectivo en dólares.

El valor incluye la formación, la certificación Internacional y el manual Balanced Body (El manual incluye todo el repertorio de ejercicios del nivel mas sus múltiples modificaciones)

INSCRIPCIÓN

Enviar a: info@pilateseducacion.com Hoja de inscripción diligenciada, copia de cédula, recibo de pago del modulo.

El pago del modulo lo puedes realizar en pesos Colombianos en efectivo, por medio de depósito bancario o tarjeta de crédito. Para pago en dólares únicamente en efectivo en nuestras oficinas.

Visita: www.pilateseducacion.com

Regístrate en: info@pilateseducacion.com

Contáctanos: info@pilateseducacion.com

Carrera 13 # 75-20 OFI. 401 Edificio Icaly TEL. 57-(1) 5269523 MOVIL 57 (03) 3016538330